

Spuds

As batatas são nossas sugestões, mas fique à vontade em escolher a sua preferida.

CARNE

Mexicano

Batata inglesa com chili beans, guacamole, pico de Gallo, queijo meia cura, nachos e Sour cream.

Carne Assada

Batata doce com carne assada, caponata de berinjela, brócolis, cenoura, tomate, queijo parmesão e Sour cream.

FRANGO

Super Proteico

Batata doce com frango, pasta de ovos, quinoa, cenoura, brócolis, sementes e molho de iogurte com tahini.

Salpicão

Batata doce roxa com salpicão e crisps de batata doce.

Parmegiana

Batata doce laranja com frango, molho de tomate assado, manjeriça e queijo parmesão.

PEIXES

Salmão/Atum Selado

Batata doce com salmão ou atum selado e molho teriyaki, guacamole, cenoura, brócolis, manga e nachos



Ceviche

Batata doce laranja com o nosso delicioso ceviche e milho torrado.

VEGGIES

Vegetariano

Batata doce com quinoa, caponata de berinjela, tomate, rúcula, queijo parmesão, sementes e molho de iogurte com tahini.



Vegano

Batata doce com cogumelos salteados, hommus, cenoura, brócolis, beterraba, sementes e nosso molho pesto de tomate assado.



Saladas

Frango

Mix de folhas com frango, quinoa, cenoura, tomate, brócolis, sementes e delicioso molho de melado com balsâmico.



Bacon & Cheese

Mix de folhas com bacon, queijo parmesão, cenoura, milho, tomate, nachos e maionese Spud.

Vegan

Mix de folhas com cogumelos, caponata de berinjela, cenoura, milho, brócolis, crisps de batata doce e nosso molho pesto de tomate assado.



SEM GLÚTEN



VEGANO



SEM LACTOSE



VEGETARIANO

Do seu jeito

crie o seu spud ou salada

Escolha batata
ou mix de folhas

Adicione
1 proteína

+ 4 toppings
simples

+1 topping
especial

+ 1 molho

BATATAS

Batata Inglesa • Batata Doce • Batata Doce Roxa* • Batata Doce Laranja*
** De acordo com a disponibilidade do fornecedor local*

PROTEÍNAS

Atum* • Salmão* • Chili • Frango • Carne Assada • Cogumelos

** Verifique o peixe do dia*

** Opção vegana*

Opção sem proteína

TOPPINGS SIMPLES

Beterraba • Brócolis • Caponata de Berinjela • Cebola Roxa • Cenoura
Guacamole • Hommus • Manga • Milho • Mix de Folhas
Pico de Gallo • Pasta de Ovos • Quinoa • Sementes • Tomate

Topping simples extra

TOPPINGS ESPECIAIS

Troque seu topping simples por um especial por apenas

Crispy de Batata Doce • Queijo Meia Cura • Queijo Parmesão
Milho Torrado • Nachos • Bacon

Topping especial extra

MOLHOS

Iogurte com Tahini • Maionese Spud • Melado com Balsâmico
Pesto com tomate assado • Sour Cream • Teryaki

Molho extra

